



NIGHT RUN

# ナイトラン レディースデー

## 女性ランナー限定の楽しいランニング練習会

- ★その1 ランニング初心者でも安心して参加♪
- ★その2 女性同士で楽しくおしゃべりしながらランニング～♪
- ★その3 運動の習慣づけに！ ダイエット効果も！

- 毎週水曜日 夜開催 19:30～21:00
- 集合場所／ランニング専門店ランプロ
- 参加費 /300円(スポーツ保険加入代含む)
- 定員 /20名程度(※予約制)
- 予約 /店頭・電話・ホームページより

～お問合せ先～

ランニング専門店ランプロ TEL.086-252-0102