

~自己ベスト更新を目指せ~

マラソン塾

自己ベストでフルマラソン完走を目指す方を対象にした実践講座。
バリエーションに富んだトレーニング方法で自己ベスト更新を目指す！
ランニングプロデューサーによる指導でレベルに合わせたコースを選べます。
自己記録の更新を目指してラン仲間と一緒にもっと楽しく上達しよう！